



Check-list voyage

Papiers / Documents importants

- Carte d'identité, passeport et visa
- Permis de conduire
- Billets et réservations de transports et d'hébergements
- Carnet international de vaccination
- Carte de groupe sanguin
- Carte d'assuré social ou d'assistance internationale
- Carte européenne d'assurance maladie (Union Européenne, Espace économique européen, Suisse)
- Numéros d'urgence : ambassade, consulat, assurances diverses, banque
- Vérifier les dates de validité de tous documents et pièces d'identité
- Photocopie de tous documents et pièces d'identité



Argent / Paiement

- Carte de paiement internationale (VISA, American Express...)
- Devises étrangères
- Coordonnées de votre banque



Pharmacie

- Antiseptique
- Pansements, compresses, ruban adhésif, bandage
- Petits ciseaux
- Épingles de sûreté
- Produit anti-moustiques
- Crème solaire + Lotion après-soleil
- Médicaments anti-diarrhéiques
- Médicaments antidouleur
- Médicaments contre le mal des transports
- Vos ordonnances en cas de traitement



Hygiène

- Brosse à dent + Dentifrice
- Crème hydratante
- Gel douche / Shampoing
- Brosse à cheveux
- Déodorant / parfum
- Pince à épiler
- Miroir de poche
- Coton-tiges
- Coupe-ongles
- Lingettes ou mouchoir en papier



Pour femmes :

- Protections périodiques
- Maquillage / démaquillant

Pour hommes :

- Kit de rasage

Kit pratique

- Plans, cartes et guides
- Couteau « Suisse » ou pince multifonction
- Lampe de poche ou frontale
- Piles rechargeables + chargeur
- Sachets Zip
- Cadenas à code (pour éviter de perdre les clés), PacSafe (antivol sac à dos)
- Pochette secrète
- Guide de conversation universel
- Transformateur / adaptateur de prise de courant
- Carnet + crayons

